

POROČILO O DELU DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO ZA LETO 2008

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto trenutno šteje 1001 član.

Izvršilni odbor se je v enaki zasedbi sestajal do aprila, ko smo imeli občni zbor in volitve predsednice in izvršilnega odbora. Ponovno je bila potrjena predsednica Jožica Rešetič, ki je sprejela funkcijo, prav tako pa je bil potrjen tudi stari izvršilni odbor, razen predstavnice iz ZD Trebnje, ki je zamenjana, vse ostale članice so sprejele in potrdile svojo funkcijo. V odbor je bila izvoljena še članica iz Zdravilišča Dolenjske Toplice. Sedanji IO sestavljajo: predsednica Jožica Rešetič, podpredsednica Marta Kavšek, tajnica Milanka Markelič, blagajničarka Valentina Vajovič, vodja izobraževanja Karmen Janežič, Marica Parapot, Bojana Zupančič, Natalija Bergant, Barbara Špilek- za arhiv, Marija Račič, Ljubica Glucks, Sonja Seničar, Zvonka Verdnik, Kristina Novak, Mira Brodarič, Alenka Vipavec Mahmutović, Romana Skrabl, Marjeta Berkopec – za sodelovanje z mediji, Mira Galizletniška dejavnost, Vlasta Curhalek, Renata Gril, Stanka Majerle, Bruner Petra, Sonja Jakše. Odbor je bil izvoljen za 4 leta. IO se je sestel na osmih rednih sejah in sicer: 12. 02., 31.03., 26.05., 05.09., 02.10., 06.11., 03.12. in 16.12. 2008 ter na eni izredni seji 17.04. 2008.

V letu 2008 smo organizirali 8 strokovnih srečanj. Naše prvo srečanje je potekalo v prostorih Visoke šole za zdravstvo Novo mesto. Tema tega srečanja je bila Enteralna prehrana kroničnega in onkološkega bolnika.

Predstavljeni so bili problemi, ki nastajajo pri onkološkem bolniku v zvezi s prehranjevanjem in tudi osnovno boleznijo. Pristop k vsakemu takemu bolniku mora biti individualen in povsem prilagojen temu bolniku, saj vsak odreagira na svojo bolezen drugače. V nadaljevanju je dietetičarka predavala o osnovni in dopolnilni prehrani kroničnega in onkološkega bolnika. V vsaki fazi bolezni je potrebna ustrezna in zadostna prehrana. Bolnika ne smemo pustiti, da postane kahektičen zato, ker ne more uživati hrane. Pomembno je, da najdemo ustrezno prehransko zamenjavo in jo prilagodimo bolniku. Predstavnica podjetja Abbott ga. Andreja Dolenc nam je predstavila vlogo enteralne prehrane in prehranska dopolnila. Na koncu pa se je predstavil še bolnik s plazmocitomom, ki nam je opisal svoje težave, premagovanje le-teh in svoj način življenja, ki se mu je po odkriti bolezni povsem spremenil. Srečanja se je udeležilo 192 udeležencev. Zaradi zelo velikega zanimanja smo seminar v februarju ponovili, udeležilo se ga je 170 udeležencev.

Naše tretje strokovno srečanje je imelo naslov »Profesionalna komunikacija v sodobnem zdravstvu«. Predavatelj tega srečanja je bil g. Željko Čurić, dr. med., ki se ukvarja s svetovanjem, izobraževanjem in treningom klinične psihoterapije. Namen tega srečanja je bil spoznati sodobne komunikacije, oblike komuniciranja, načine in komunikacijska področja edukacije in treninga. S tem smo želeli, da bi udeleženci srečanja pridobili informacije in poglobili znanje na področju komuniciranja v sodobnem zdravstvu. Srečanja se je udeležilo 267 udeležencev.

Aprilsko srečanje, z naslovom »Sladkorna bolezen in delo s sladkornim bolnikom«, smo organizirali v Novem mestu. Predavanje so pripravile kolegice iz specialistične diabetološke ambulante SB Novo mesto. Predstave so nam oskrbo bolnika z diabetesom, od začetka preko edukacije o dietni prehrani in načinu življenja, zdravilih, zdravljenju do morebitnih zapletov bolezni. Posebej je bila predstavljena oskrba diabetičnega stopala. Ga. Živa Kavčič, dr. med., spec. diabetologinja nam je predavala o zdravljenju bolnikov z insulinom. Na koncu pa smo imeli še učno delavnico s prikazom aplikacije insulina in uporabo penov. Udeležba je bila 226 članov.

V aprilu smo imeli še eno srečanje na katerem smo izpeljali občni zbor in volitve predsednice društva in izvršilnega odbora. Ob tej priložnosti smo podelili naziv častnega člana društva g. Jožetu Colariču, ki se decembra lani ni mogel udeležiti srečanja.

V nadaljevanju smo imeli seminar z naslovom »Temeljni postopki oživljanja«, na katerem so nam predavatelji predstavili univerzalni algoritem oživljanja, pristop, pravilne temeljne in dodatne postopke oživljanja ter uporabo avtomatskih defibrilatorjev. Predstavljen je bil način izobraževanja na področju oživljanja v bolnišnici Novo mesto, na koncu pa tudi prikaz primerov. Tudi to srečanje je bilo dobro obiskano, saj se ga je udeležilo 269 udeležencev.

V mesecu maju smo imeli srečanje z naslovom »Ljubezen, trpljenje in smisel«, ki je bilo nadaljevanje teme iz lanskega leta, ki je imelo naslov Smiselnost dela z onkološkim bolnikom. Predavanje je imela doc.dr.Zdenka Zalokar Divjak, specialistka logoterapije in nam je predstavila obravnavo usodnih stanj, smiselnost z vidika logoterapije in posebnost dela z onkološkimi bolniki (odnos in komunikacija). Svojo izkušnjo pa nam je predstavil tudi bolniški duhovnik p. Marko Novak, ki je s svojim predavanjem, kateremu je dal naslov »Srce in uho ob bolniški postelji«, poudaril pomen poslušanja in potrebe po bližini tistih neozdravljivo ali hudo bolnih, za katere težko najdemo besede tolažbe, pomiritve ali vzpodbude. Srečanja se je udeležilo 191 udeležencev.

Drugi majski seminar je bil namenjen pomenu znanja za delavcev Zdravstveni negi in razvoju kariere. Predaval nam je profesionalni predavatelj g. Brane Gruban, ABC iz podjetja Dialogos, ki se profesionalno ukvarja s komunikacijskim managementom, managementskim svetovanjem in odnosi z javnostjo. Njegova specialnost je strateško upravljanje komunikacij, interno in krizno ter konfliktno komuniciranje, obvladovanje sprememb in predvsem razvoj kompetenc managerjev. Predstavil nam je, kakšnega pomena je obvladovanje stresnih situacij in način komuniciranja v našem poklicu, obenem pa je poudaril, kako pomembno je, da se v današnjem času redno in kvalitetno izobražujemo, hkrati pa da znamo svoje znanje tudi koristno uporabiti v praksi. Tega srečanja se je udeležilo 105 članov.

Jesenski del strokovnih srečanj smo začeli s temo Transfuzijska dejavnost in register kostnega mozga. Namen tega predavanja je bil spoznati transfuzijsko dejavnost, kar so nam predstavile kolegice iz transfuzijskega oddelka. Mag. Miha Tonejc, dr.med. spec. transfuzijske dej., pa nam je predstavil odvzem kostnega mozga, register kostnega mozga in samo delovanje letga. Ob tej priložnosti smo lahko poglobili in dopolnili svoje znanje in spoznali novosti na tem področju. Pridobili smo tudi informacije o tem, kdo je lahko darovalec, kako se lahko vpišeš v register dajalcev kostnega mozga, kako poteka postopek in samo darovanje kostnega mozga. Na koncu nam je kolegica predstavila še pomen in način avtotransfuzije. Na tem srečanju se nas je zbralo 219 udeležencev.

Novembersko srečanje je imelo naslov »Ultrazvočna preiskava srca«. Predaval nam je prim. Iztok Gradecki, dr. med., spec. interne med., evropski kardiolog, ki nam je na zelo razumljiv način predstavil različne ultrazvočne preiskave srca. Prikazal nam je tudi nazorne slike zaradi lažje predstave. Kologica Maja Martinšek, dipl.m.s., pa nam je predstavila vlogo in naloge medicinske sestre pri ultrazvočnih preiskavah srca. Udeležba je bila 273 članov.

Pohodniška sekcija je letos pod vodstvom ge. Vide Novak pripravila dva pohoda in sicer septembra na Kamniško Bistrico, novembra pa na Hmeljčič in Trško goro. Povprečna udeležba je bila okoli 20 udeležencev.

Izletniška dejavnost je v mesecu juniju organizirala tridnevni izlet na Boromejske otoke. Ostali izleti, ki so bili planirani, so zaradi premalo prijav odpadli.

Naše članice redno sodelujejo s svojimi prispevki na različnih seminarjih, kongresih in simpozijih, tudi z mednarodno udeležbo.

Uspešno nadaljujemo sodelovanje pri delu s prostovoljci, kjer so še vedno udeleženi dijaki srednje zdravstvene šole in njihove mentorice, s katerimi ves čas dobro sodelujemo. Kologici Milanka Markelič in Sabina Jordan sta sodelovali na bazarju nevladnih organizacij, ki se je

odvijal 24. septembra 2008 v Novem mestu. Na svoji stojnici sta predstavili naše društvo, nato pa merili krvni sladkor in pritisk ter določali krvno skupino na ploščici vsem udeležencem bazarja, ki so to želeli. Stojnica je bila zelo dobro obiskana in je požela veliko pohval.

Naše članice so mentorice študentom Visoke šole za zdravstvo Novo mesto, kjer je letos začela študij 1. generacija rednih in tudi izrednih študentov. Ob tem pa še vedno prihajajo na klinične vaje tudi študentje iz Visoke šole za zdravstvo Ljubljana in Maribor.

Ob letošnjem dnevu medicinskih sester je za svoje delo prejela zlati znak Zbornice – Zveze predsednica našega društva Jožica Rešetič, zaposlena na kirurškem oddelku Splošne bolnišnice Novo mesto, kjer opravlja dela in naloge glavne sestre oddelka. Ob tej priložnosti smo se udeležile slovesne prireditve ob dnevu medicinskih sester in podelitve zlatih znakov v Lendavi.

Objavljeni članki v glasilu Utrip letos so bili:

- Berkopec M. Podelitev srebrnih znakov v DMSBZT Novo mesto. Utrip št. 1, januar 2008.
- Berkopec M. Častni član dolenjskega Društva. Utrip št. 1, januar 2008.
- Berkopec M. Imam raka, kaj pa zdaj? Utrip št. 3, marec 2008
- Berkopec M. Bolnik je kralj. Utrip št. 3, marec 2008.
- Berkopec M. Ponovno izvoljeno vodstvo. Utrip št.5, maj 2008.
- Berkopec M. Kri kot neprecenljivo darilo. Utrip št. 11. november 2008
- Berkopec M. Ultrazvočna preiskava srca. Utrip št. 12. december 2008

Leto smo tudi letos zaključili na Prepihu, kjer smo štirim najzaslužnejšim kolegicam podelili srebrni znak društva, spomnili pa smo se tudi tistih, ki so v letošnjem letu odšli v zaslužen pokoj.

Novo mesto, 19. januar 2009

Zapisala: Karmen Janežič, dipl.m.s.