

## POROČILO O DELU DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV NOVO MESTO ZA LETO 2007

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Novo mesto pokriva kar veliko področje Dolenjske, Bele krajine in del Posavja. V letošnjem letu se je število članov zelo povečalo, saj šteje naše društvo 997 članic in članov. Še vedno so najštevilčnejše zastopani zaposleni v splošno bolnišnici Novo mesto. Izvršilni odbor se je v enaki zasedbi kot lansko leto sestajal redno enkrat mesečno.

V letu 2007 smo organizirali šest strokovnih srečanj. Naše prvo srečanje je tudi letos potekalo v prostorih Šolskega centra Novo mesto. Tema tega srečanja je bilo zobozdravstvo. Kolegici iz Zdravstvenega doma Novo mesto sta nam predstavili delo preventivnega kabineta za zdravstveno vzgojo otrok in mladostnikov, predaval nam je tudi g. Damijan Blatnik, spec. dent. med., spec. zobne in čeljustne ortopedije, ki se ukvarja z ortodontijo in čeljustno ortopedijo. Na koncu pa nam je g. Ivan Mrzlikar predstavil, kako poteka delo na zobni kirurgiji. Izvedeli smo veliko zanimivosti s tega področja obenem pa so na seznanili tudi s pravicami otrok do ortodontskih pripomočkov. Srečanja se je udeležilo 180 udeležencev.

Naše drugo strokovno srečanje je imelo naslov » Kako premagati stres na delovnem mestu«. Predavatelj tega srečanja je bil g. Franjo Trojnar, univ. dipl. ing., ki se ukvarja s psihoterapijo. Namen tega srečanja je bil pridobiti znanje, tehnike in veščine za učinkovito obvladovanje in zmanjšanje stresa na delovnem mestu, obenem pa spoznati pomen dolgoročne ohranitve dobre delovne in ustvarjalne kondicije. Na tem srečanju smo imeli tudi redni letni občni zbor, predsednica pa nam je podala poročilo z izredne skupščine Zbornice - Zveze in nas seznanila o vpisu v register ter pridobitvi licence. Srečanja se je udeležilo 278 udeležencev.

Aprilsko srečanje, z naslovom » Zdravstvena nega in medicina v neobičajnih razmerah«, smo organizirali v vojašnici Cerklje ob Krki, kjer nam je g. Koželj, dr. med., zdravnik letalske medicine predstavil letalsko medicino, opisal in prikazal uporabo jopiča za preživetje pilota ter katapultni sedež. Kolegica Nevenka Verbič, SMS, nam je v nadaljevanju predstavila delo medicinske sestre v mirovni misiji pridodane iz civilne strukture, saj se je sama udeležila mirovne misije v Bosni. Ob tej izkušnji smo bili zelo impresionirani, saj marsikdo ni vedel, kako to poteka oziroma kako to izgleda, Nevenka pa nam je s slikami s terena skušala prikazati vzdušje in občutke, ko si res nekje sredi vojne, ki jo mi v glavnem poznamo le s televizije. V drugem delu so nam vojaki izvedli letalsko nesrečo in reševanje pilota iz gorečega letala, nato pa smo si ogledali letalsko tehniko in razstavo, ki jo imajo v vojašnici in predstavlja vojno za Slovenijo ter zgodovino vojaškega letalstva v Sloveniji. V nadaljevanju nam je g. Gorazd Plevnik, dr. med. predstavil vlogo zdravnika v alpinistični odpravi, saj se je udeležil alpinistične odprave na najvišji vrh sveta v Himalaji. Za zaključek pa nam je ga. Damjana Koželj, dr. med., predstavila kako je biti zdravnik v Zambiji, kjer se srečuješ s pomanjkanjem osnovnih stvari kot so hrana, voda in stanovanje, kaj šele zdravila in sanitetni material. Vsa predavanja so bila zelo zanimiva in poučna, polna čudovitih slik in povedanih občutkov, zato nam je bilo kljub temu, da je srečanje potekalo ves dan, zelo lepo. Tega srečanja se je udeležilo 136 članov.

Ob dnevu medicinskih sester smo si ogledali gledališko predstavo Toneta Partljiča z naslovom Zveze in partnerstva v izvedbi gledališke skupine iz Senovega, tudi sama predstava je bila v Kulturnem domu Senovo.

V mesecu juniju smo imeli srečanje v Kostanjevici na Krki, kjer je bila tema predavanj zdrav način življenja. Predavala nam je ga, Brigita Zupančič Tisovec, dipl. fth., ki deluje na zavodu za socialno medicino in higieno v Novem mestu in se ukvarja s promocijo programa CINDI. Naslov njenega prispevka je bil CINDI - promocija zdravja in preprečevanje srčno žilnih in drugih kroničnih

nenalezljivih boleznih odraslih. V nadaljevanju nam je g. Rudolf Ladika, dr. med., spec. spl. med. predstavil preventivne preglede odraslih, ki se izvajajo v Zdravstvenem domu Krško. Poudaril je pomen preventive in osveščanja ljudi, da bi živeli bolj zdravo. Ga. Vlasta Curhalek, dipl.m.s. nam je predstavila programirano vzgojo odraslih, ki vključuje zdrav način hujšanja, gibanje in zdravo prehrano. Na koncu pa nam je g. Marko Miklič, ZT predstavil še program odvajanja od kajenja, ki se tudi izvaja v zdravstvenem domu Krško.

Za zaključek srečanja so nam kostanjeviški jamarji kot zanimivost pripravili še ogled Kostanjeviške jame. Udeležba je bila 219 udeležencev.

Jesenski del strokovnih srečanj smo začeli v Dolenjskih Toplicah, kjer smo imeli v Kulturno kongresnem centru predavanje na temo » Smisel dela z onkološkim bolnikom ». Predavala nam je ga. doc. dr. Zdenka Zalokar Divjak, univ. dipl. psihologinja, specialistka logoterapije. Srečanje je bilo bogato podprto z izkušnjami na področju dela z onkološkim bolnikom, tako na delovnem mestu kot tudi doma, saj se vsi vedno več srečujemo s takšnimi bolniki. Na tem srečanju se nas je zbralo 286 udeležencev

Novembrsko srečanje je imelo naslov » Celostna obravnava nevrološkega bolnika ». Predavanja so pripravile kolegice nevrološkega oddelka Splošne bolnišnice Novo mesto v sodelovanju z zdravnico go. Marjanco Božič, dr. med., spec. nevrologije. Najprej nam je ga. Irma Kumer, dipl.m.s., predstavila delo nevrološkega oddelka. V nadaljevanju pa nam je ga. Božičeva predavala o možganski kapi, vzrokih za nastanek, obravnavo bolnika in zdravljenje. Renata Primc, dipl. m. s., je kot zdravljenje predstavila trombolizo kot trenutno zelo učinkovito zdravljenje po možganski kapi. Kako pomembna za bolnika po možganski kapi je rehabilitacija, pa nam je predstavila ga. Petra Kirm, dipl. fizioterapevtka, ki nam je nazorno povedala o tem, kakšni so najbolj učinkoviti pristopi k takšnemu bolniku in kdaj sploh začeti z rehabilitacijo. Predstavila je tudi uspešnost rehabilitacije, glede na prizadetost bolnika. V nadaljevanju smo poslušali o zdravstveni negi bolnika po možganski kapi. Tudi to temo nam je predstavila kolegica Irma, ki nam je povedala kakšne pristope uporabljajo, kakšne so smernice sodobne zdravstvene nege in kako so izvedljive v praksi. Na koncu pa nam je ga. Antonija Murgelj, dipl.m.s., predstavila še funkcionalno diagnostiko, to je EEG in EMG ter delo medicinske sestre v tem laboratoriju. Deležni smo bili še sprostitvene tehnike ob čudoviti glasbi, nato pa smo srečanje zaključili z martinovanjem ob živi glasbi. Udeležba je bila 235 članov.

Stroške organizacije seminarjev smo delno pokrili sami, sicer pa so nam pomagale občine, kjer so potekali seminarji, dejavne pa so bile tudi kolegice, domačinke, ki so pridobile donatorje za kritje stroškov. Še vedno pa sta naša glavna sponzorja Krka d.d., Sanolabor in Medis d.o.o..

Tudi letos je kar nekaj članic sodelovalo s svojimi prispevki na različnih seminarjih, kongresih in simpozijih, tudi z mednarodno udeležbo.

Naše kolegice uspešno nadaljujejo sodelovanje pri delu s prostovoljci, kjer so še vedno udeleženi dijaki srednje zdravstvene šole in njihove mentorice, s katerimi ves čas dobro sodelujemo. Veliko naših kolegic je mentoric študentom Visoke šole za zdravstvo, ki je bila v letošnjem letu ustanovljena tudi v Novem mestu. Pri tem so aktivno sodelovale tudi nekatere naše kolegice.

Vse leto je bila dejavna pohodniška sekcija, ki je pod vodstvom ge. Vide Novak pripravila štiri pohode in sicer januarja zimski pohod na Frato, v aprilu na Šmarno goro, junija smo bili na Golici, septembra pa je bil organiziran pohod na Ratitovec. Tudi letos je bila povprečna udeležba okoli 20 udeležencev.

Prav tako je bila uspešna izletniška dejavnost, ki je marca organizirala izlet v Slovenske Konjice in Celje, v juniju smo se udeležili čudovitega sedemdnevnega potovanja na Irsko. Jesenski izlet je bil organiziran oktobra in sicer za dva dni, obiskali smo Veliko Kladušo, Zadar in slapove reke Krke. Predbožično potepanje pa smo tokrat namenili hrvaški prestolnici in se napotili v Zagreb.

V letošnjem letu je za svoje delo prejela zlati znak naša kolegica Jožica Mikec, zaposlena na otroškem oddelku Splošne bolnišnice Novo mesto, ki je bila dejavna v pediatrični sekciji.

Leto smo tudi letos zaključili na Prepihu, kjer smo petim najzaslužnejšim kolegicam podelili srebrni znak društva, spomnili smo se tistih, ki so v letošnjem letu odšli v zaslužen pokoj, prvič letos pa smo izbrali tudi častnega člana našega društva, to je g. Jože Colarič, generalni direktor KRKA d.d. in mu ob tej priložnosti podelili ta častni naziv.

Novo mesto, 19. december

Zapisala: Karmen Janežič, dipl.m.s.